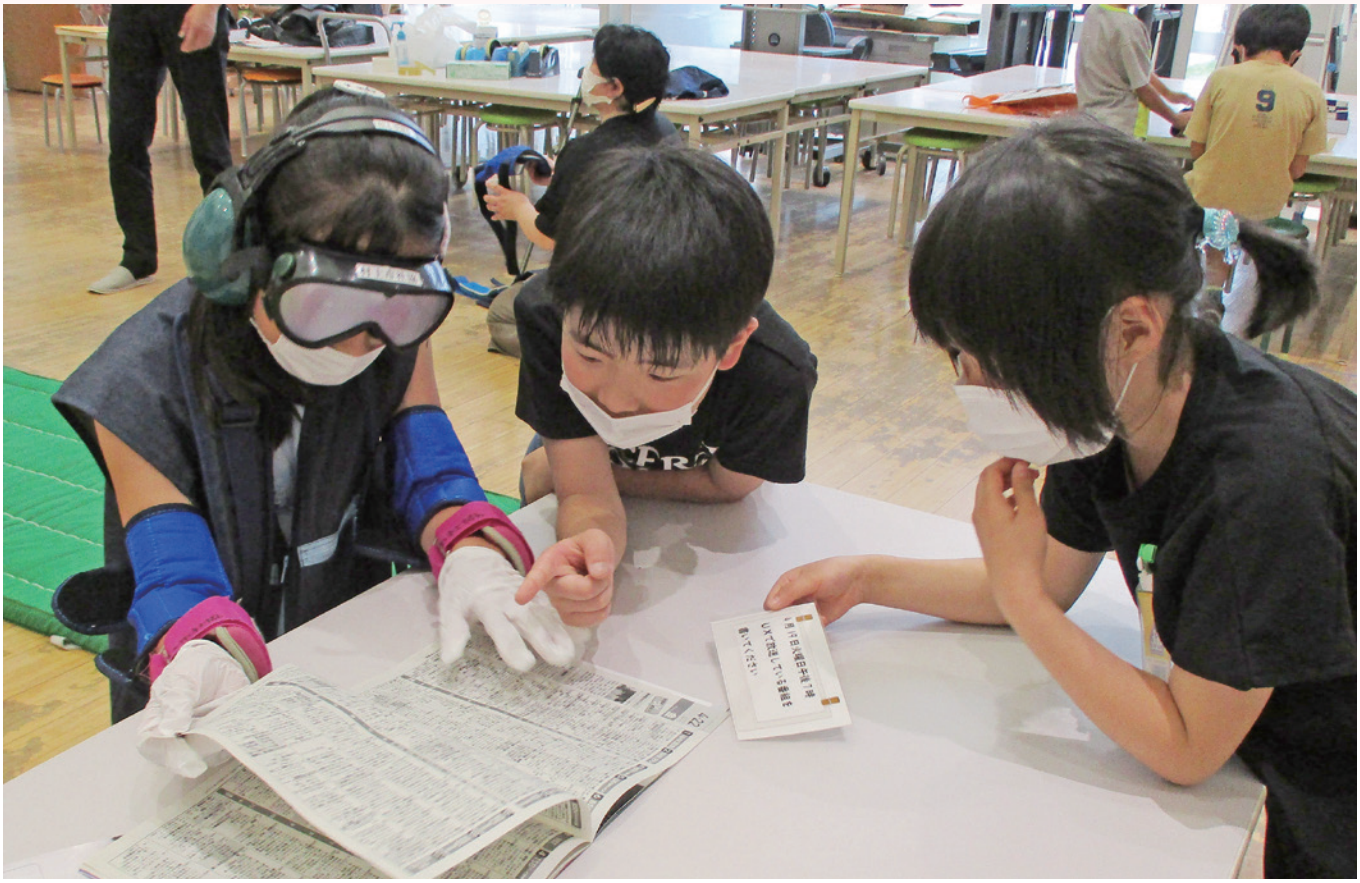
ふれあいネットワーク

社協むらかみ

第86号
令和４年８月15日発行

福祉教育～思いやりの気持ちを育もう～



村上市社会福祉協議会では、市内の小・中・高等学校などの「福祉の学び」を支援しています。

地域のボランティアさんにご協力いただき、車椅子体験や高齢者体験を行いました。

令和３年度の主な実施事業報告

前年度に引き続きコロナ禍の様々な影響を受ける1年となりましたが、地域住民や関係機関とともに創意工夫を凝らしながら、地域のつながりを断つことのないよう務めて参りました。

地域福祉活動推進事業

◆心配ごと相談所事業（１４１回）
◆暮らし支えあい事業
利用会員（登録者数３９４名、実利用者数９２名、利用回数２，１１６回）
協力会員（登録者数１５８名、実活動者数６０名）
利用会員の日常生活のちょっとした困りごとに協力会員が手助けを行う、地域の支え合い事業
◆ご近所活動助成金事業（助成件数１３件）
高齢者の安否確認、弁当配食、除雪など、ご近所どうしの支え合い活動を応援

受託事業

◆配食サービス事業（神林地区　実利用者数３２名、配食数２，８０５食）
◆手話奉仕員派遣事業（３７件）
◆手話奉仕員養成講座（入門課程参加者数１２名）
◆移送サービス事業
「朝日ミニハンディキャブ友の会」活動による事業（利用者数１０名、延利用回数３５回）
◆湯ったり塾事業（山北地区　年間延参加者数６１８名）
◆生きづらさを抱えた人の居場所づくり事業【みつば】（開催日数９２日、延利用者数７４９名）
◆生活福祉資金貸付事業（貸付件数１５５件）
◆日常生活自立支援事業（年間契約者数２２名）
◆高齢者等除雪費援助事業（利用世帯数２３２世帯、延利用回数３４６回）
◆生活困窮者自立支援事業（相談３２１件）
生活困窮者の生活を安定させるための支援
◆市民後見人養成講座（講座１１日、修了者１１名）

法人運営事業

◆理事会、評議員会等の各種会議の開催
◆職員の研修
◆災害時の事業継続に向けた取組
ＢＣＰの策定について業務推進会議で検討中
◆新型コロナウィルス感染防止
分散勤務（地域福祉課・生活支援課）

共同募金配分事業

◆理美容助成事業　利用者数（高齢者数３０２名、利用回数７０８回、障がい者８名、利用回数２６回）
◆一人暮らし等高齢者昼食会（開催回数４回、参加者１６５名）
◆歳末たすけあいおせち料理配食事業（一人暮らし及び高齢者世帯１，６０８食、障がい者世帯１２１食）
◆社協むらかみ発行（年６回発行）

介護サービス事業

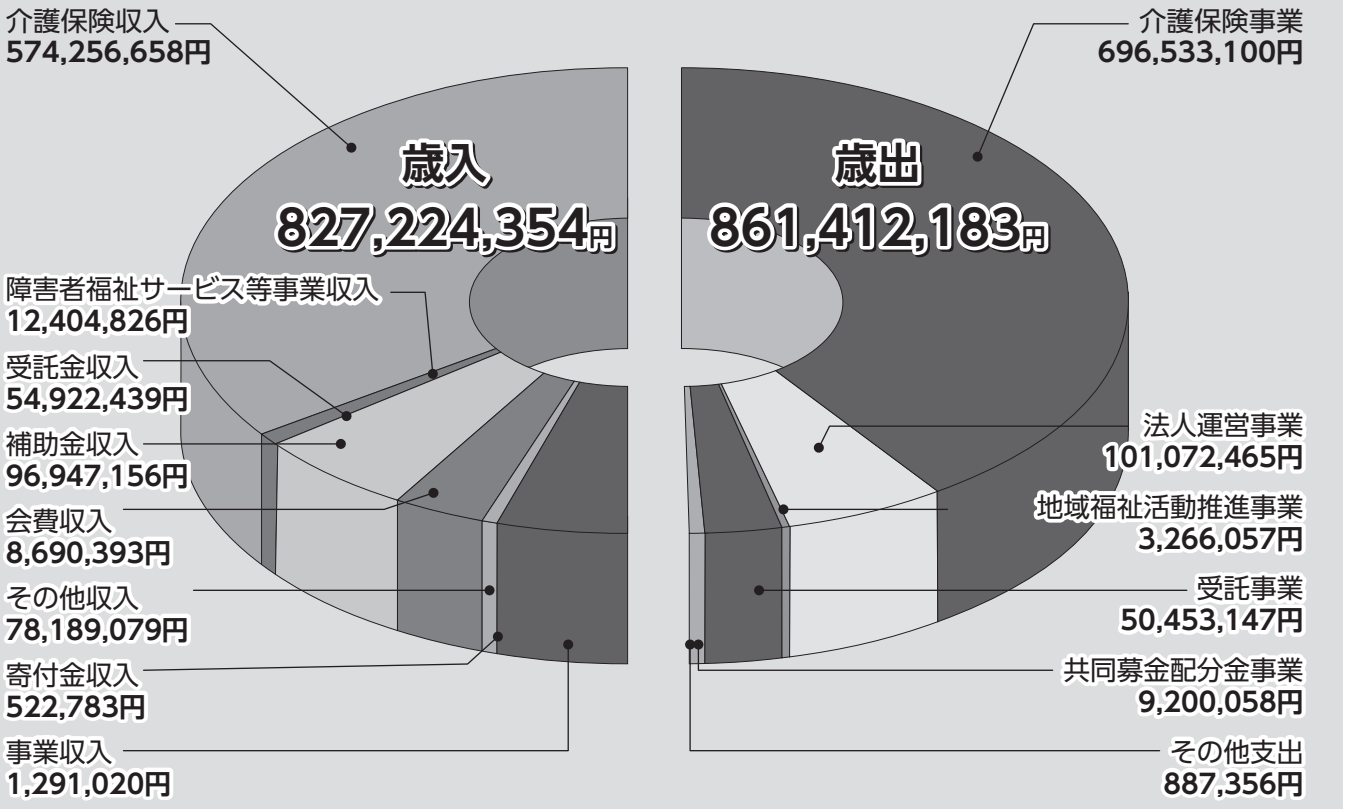
◆居宅介護支援事業（年間取扱件数５，３３０件）
居宅サービス計画書の作成等
◆訪問介護事業（年間訪問回数２５，７６８回）
ホームヘルパーの訪問
◆訪問入浴事業（年間訪問回数１，１２５回）
入浴車による入浴サービス
◆通所介護事業（年間延利用者数４１，１１３名）
デイサービスセンターの運営

障害福祉サービス事業

◆居宅介護事業（年間訪問回数２，８１９回）
◆同行援護事業（年間訪問回数１１１回）
◆障害者移動支援事業（年間訪問回数５９回）

令和３年度決算報告

令和３年度の決算については、次のとおりです。



会費収入8,690,393円の内訳

会費の種類	実績額	備考
一般会費	6,622,793円（13,410件）	市内各世帯を対象
賛助会費	2,067,600円（1,087件）	本会の趣旨に賛同する　個人、法人、団体

公益事業（福祉センターゆり花会館）

歳入	34,410,126円
歳出	32,744,141円

令和３年度村上市社会福祉協議会会員募集に、多くの皆様のご協力をいただきありがとうございました。

訪問介護車両の入替えを実施しました

ヘルパーステーションむらかみでは令和４年７月、JAバンク新潟県信連・ホームヘルパー支援基金の助成を受けて、老朽化していた車両１台の入れ替えをしました。

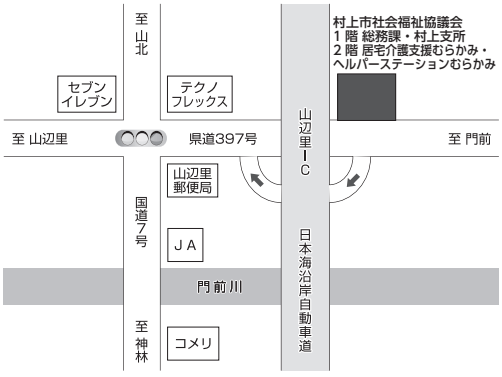
訪問介護サービスの大事な足となる車です。大切に使わせていただき、皆様へのサービス向上に活用させていただきます。

居宅介護支援むらかみ ヘルパーステーションむらかみが移転します

９月１日から、居宅介護支援むらかみ、ヘルパーステーションむらかみが下記に移転します。

■住所　村上市下相川316番地２

■電話　居宅介護支援むらかみ　☎53－1630
　　ヘルパーステーションむらかみ　☎53－0113



9/1は電話工事のため電話がつながらない場合があります。

村上市社会福祉協議会　正職員募集のお知らせ

令和５年４月１日採用予定の正職員を募集します。

職　　種	看護師職員（デイサービス）
採用予定人数	１名
受験資格	次のいずれにも該当する者 ・昭和47年４月２日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業した者 ・看護師資格を有する者（准看護師資格可）
待　　遇	初任給　大学卒182,200円、短大卒163,100円、高校卒150,600円　※10年間の経験年数加算あり　　諸手当　扶養手当、通勤手当、住宅手当、業務手当、期末・勤勉手当
選考方法	・１次試験（筆記試験、作文試験）10月22日㈯ ・２次試験（面接）　※２次試験は１次試験合格者のみとなります。
申込期間	**令和４年８月15日㈪～令和４年９月30日㈮必着**
申込方法	応募要項、申込書は村上市社会福祉協議会総務課で配布します。また、当会ホームページからダウンロードできます。
問　合　せ	社会福祉協議会　総務課　☎53－3467

ふれ愛フェスティバル(村上地域福祉大会・福祉まつり)3年ぶりに開催します！

★開催日　10月２日㈰　　**★会　場**　村上市民ふれあいセンター

福祉まつり　９：30～12：00　福祉事業所の販売や縁日コーナーなどお楽しみいただきます。

福祉大会　13：00～15：15　式典（表彰式）、記念講演

※コロナウィルス感染症対策として、規模を縮小しての開催となります。
記念講演は、フリーキャスターの和田奈美佳氏をお招きし、「生涯元気で過ごすための秘訣」をお話しいただきます。

～和田奈美佳氏プロフィール～

東京音楽大学卒業後、健康管理士上級員の資格を取得し認定講師となる。
現在は、フリーキャスターとしてラジオやテレビ等でも健康に関する情報を発信している。

村上ハマナス日本語教室から生徒募集

日本語を母語としない人たちのための日本語教室を開催しています。

・日本語を上手に話したい。
・ひらがな、カタカナを覚えたい。漢字を勉強したい。
・アニメや漫画を日本語で楽しみたい。・日本語能力試験を受けたい。

など、個々のレベルに合わせて指導します。開催時間等についても変更も可能です。
まずはご相談ください。

■教室開催　毎週日曜日　14:00 ～ 16:00
毎週月曜日　　9:30 ～ 11:30

■開催場所　村上市教育情報センター

■問い合わせ　渡辺まで　電話：090－7213－8345

お知らせ

24時間テレビ45 愛は地球を救う「会いたい」

街頭チャリティーキャンペーン
3年ぶりに街頭募金を行います！

＊開催日：8月28日㈰＊

時間帯	街頭募金実施場所
9:00～16:00	ウオロク村上店
	道の駅神林「穂波の里」
13:15～17:00	コメリH&G山北店
	セブンイレブン山北勝木店
13:30～16:30	笹川流れ夕日会館

お立寄りの際は、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

手話奉仕員養成講座の基礎課程を開催します

★日　時　9/20㈫～11/19㈯の毎週火曜日と土曜日
火曜日午後　7時～午後9時
土曜日午前10時～午後3時
★場　所　村上市社会福祉協議会（旧職業訓練校）
★対　象　手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人
もう一度基礎課程を勉強したい人
★定　員　16名（応募多数の場合は抽選とします）
★参加費　3,300円（テキスト代）
テキスト持参者は無料
★申込み〆切日　9月5日㈪

■申し込み・問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

たくさんの善意をありがとうございました（5月16日～7月10日）

【寄付金】
須貝　民弥　様　10,000円

【寄付物品】
朝日商工会女性部・村上法人会朝日支部　様　プランター
山口　之孝　様　梅
高野　政司　様　車椅子等
中山　定雄　様　衣類・介護用品
佐藤　貞子　様　敷パット、毛布他
島田　裕子　様
富樫喜美江　様　広告のゴミ箱
佐藤　美子　様　タオル他
匿名　ウエス
匿名　ウエス多数
洗濯洗剤

村上おもちゃの病院の8月・9月の開院日

★開院日・場所
8月27日㈯クリエート村上
9月24日㈯マナボーテ村上
★時　間　午前9時～11時30分
優しいドクターが治療、**「こども達の物を大切にする心」**をはぐくみます！
また、各種イベントでの開院、工作教室等の希望があれば対応いたします。

■問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

くらしとこころの総合相談会

法律、仕事、ストレスによる心身の不調などの悩みごとを、各分野の専門家がお話を伺います。一度に複数の専門家への相談が可能です。
「相談したいがどこにしたらよいか分からない」という方は、ぜひご利用ください。

	開催日時	申込期限
第1回	9月17日㈯ 10時～15時	9月9日㈮
第2回	12月18日㈰ 10時～15時	12月9日㈮

※相談時間は1組あたり1時間程度です。
【会場】　村上市生涯学習推進センター
（マナボーテ村上）
【対象】村上市、関川村、粟島浦村にお住まいの方
（ご家族などからの相談もお受けします）
■申込み・問い合わせ　村上保健所　☎53－8369
※事前に電話での予約が必要です。

自筆証書遺言書を法務局が保管します

皆様が作成した「自筆証書遺言書」を法務局で保管することで、自筆証書遺言書の問題点であった「家族に発見されない場合がある。」「改ざんされるおそれがある。」ことが解消されます。また、家庭裁判所での検認や、公正証書遺言書のような証人は不要です。
ご自身の財産をご家族に確実に託すために、自分で書いた遺言書を法務局に保管しませんか。
詳細については、お近くの法務局へお尋ね下さい。
（※相談等については、事前に予約が必要です。）

■問い合わせ
新潟地方法務局村上支局　☎53－2390

シリーズ つながり TSUNAGARI

皆さんがつくりあげてきた地域の茶の間や様々な居場所、福祉の現場をシリーズで紹介します。

在宅介護サービス事業所　株式会社　まごの手

村上市塩町に事業所を構える「株式会社まごの手」、訪問介護・通所介護・居宅介護支援事業の３つ介護保険サービスを提供しています。

まごの手は、利用者が住み慣れた地域で自分らしく過ごせるよう在宅介護サービスを提供しています。介護が必要な状態になっても、できるだけ住み慣れた環境や近所の人たちとのつながりを絶やさない在宅支援の視点です。

また、まごの手の取組みのひとつとして、保育園との交流会があります。長年続いていた交流会は、コロナ禍で２年間中断しましたが、つながりを絶やさないために、今年はオンラインでの交流会に挑戦したそうです。画面越しであっても、かわいい園児の姿に目を細める利用者、お互いに「また会いましょう」と手を振る姿に胸が熱くなる思いだったそうです。

写真のように満面笑顔の職員の皆さん、その笑顔の背景には利用者と職員とのつながりの深さを感じます。コロナ禍でも頑張る職員へ、利用者・家族から感謝や励ましをいただき、それが頑張る源、笑顔の素になっているそうです。夏本番、ヒマワリのような職員の笑顔が印象的でした。

在宅介護のコツをシリーズで紹介

寝たきりにならないための「ひざ裏伸ばし」

ひざ裏が伸びると、姿勢が良くなり、転倒予防、腰痛、ひざ痛の改善に効果があります。まっすぐ立つ事ができるのは、体を伸ばす筋力がしっかり働いているからです。この働きは加齢や病気によって徐々に衰えていきます。そうすると「ひざが曲がる→腰が曲がる→背中が曲がる→首が曲がる」と全身に連鎖していきます。そこで注目したいのが「ひざ裏」です。ひざ裏が伸びると今度は反対に腰が伸び、体幹に力が入ることで背筋も伸びて姿勢が良くなり転倒予防になります。

イスを使ったひざ裏伸ばし

①イスに浅く座り、ひじ掛けや座面をつかむ
②おなかに力を入れて背筋を伸ばす

③片方の足を伸ばして、かかとを突き出す
④そのまま５秒数えて、ひざ裏伸ばし
⑤反対の足も同様に行う

※1日1回、5秒でできるので、ちょっとした時間に「ひざ裏」を伸ばしてみましょう！（デイサービス長津　看護師）

この広報誌は、赤い羽根共同募金配分金を受けて発行しています。

社協むらかみは、資源保護のため古紙配合率70%再生紙と環境にやさしい大豆油インクを使用しています

編集・発行　社会福祉法人　村上市社会福祉協議会
〒958－0809　新潟県村上市下相川316番地2
TEL(0254)53－3467　FAX(0254)50－0020
E-mail：syakyo.murakami@helen.ocn.ne.jp
ホームページ：http://www.murakamisyakyou.com/

社協むらかみ　検索