ふれあいネットワーク

社協むらかみ

第85号
令和４年６月15日発行

朝日ミニハンディキャブ友の会―通院送迎

社会福祉協議会朝日支所では、朝日地区在住の身体に障がいのある方など、自力で通院が困難な方を医療機関に送迎する外出支援事業を行っています。

この事業は、家族対応と、ボランティア対応の送迎があり、月１回利用可能です。現在、12名のボランティアに支えられ活動しています。

ご近所活動助成金事業

ご近所どうしの支え合い活動を応援しています！

あなたのご近所でこんな場面ありませんか？

あそこのおじいちゃん、ごみ捨てが大変そうになったなぁ…
最近、隣に住む一人暮らしのおばあちゃんの姿、見ないなぁ…
車もないしバス停も遠いけど、あそこのおばあちゃん、買い物どうしているのかなぁ

そんなとき、ご近所の方同士で支え合ってみませんか？
日常生活のちょっとした助け合いで、
誰もが安心して暮らし続ける地域につながります。

①自分のこととして考えてみましょう

運転免許証を返納したら、不便だろうなぁ…
離れて住む親はどうしているんだろう…
突然のケガで車に乗れなくなったらどうしよう…
⇒自分だったら、こういう助けがあれば安心して暮らせるなぁ、と考えることが大切です。

②仲間で集まってみましょう

自治会や老人クラブ、有志のグループで行っている活動の情報共有をしたり、新たに「支え合い活動」について一緒に考え、取り組む仲間を集めましょう。

③活動をしてみましょう

自分の住んでいる町内・集落に合った取組み、必要性の高いことから、無理のない範囲でまず、やってみましょう。

活動に要する費用には「ご近所活動助成金」を活用ください。

助成金活用事例

- 福祉に関する研修会、取り組みを始めるための勉強会
- 生活支援活動⇒買い物ツアー、ごみ出し支援など
- 安否確認活動⇒声かけ、見守り活動
- 地域（子ども）食堂⇒配食サービス、食を通した交流の場
- 冬季間の除雪活動⇒年間を通しての活動に加え除雪支援

村上市社会福祉協議会は、ご近所活動を応援します！
まずはお気軽にご相談ください！

随時申請受付中

■問い合わせ　社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

心配ごと相談所

日常生活の困りごとや不安に感じていることについて相談できる、地域の身近な相談所です。地域の相談員がお話を聞かせていただきます。市内５地区で開設しており、相談は無料で、秘密は固く守られます。

開設日について

・村上地区	村上市役所本庁	第１～第４水曜日
・荒川地区	荒川支所	第２水曜日
・神林地区	神林支所	第１～第４月曜日
・朝日地区	朝日支所	毎週水曜日
・山北地区	ゆり花会館	第３水曜日

※詳しい開設日程については、市報お知らせ版に掲載していますのでご確認ください。

心配ごと相談所ってどんなところ？

Q1 どんなことを相談できるの？

A 生活に関する不安、家族や地域住民との関係、漠然とした不安や気持ちなど、どこに相談したら良いのかわからないことでも、まずはご相談ください。一緒に解決の糸口を考え、必要に応じて専門の相談機関や支援機関をご紹介いたします。

Q2 どんな方が相談員をしているの？

A 気軽にご相談いただけるよう、民生委員さんをはじめ、知識や経験が豊かな地域の方が相談員です。
心配ごとなど誰かに話を聞いてもらいたい時はお気軽にご相談ください。

Q3 知っている相談員さんがいるので、近くの相談所には行きづらい……

A お住まいと異なる地区の相談所もご利用可能です。ご希望の相談所へ直接お越しください。また秘密は固く守られます。

～コロナ禍での開設にあたって～

ここ数年、新型コロナウイルス感染症により、市内の事業やイベント等が中止となるなど、他者と交流する、話をするといった機会が限られてきました。

心配ごと相談所は、長引くコロナ禍の中でも、誰もが気軽に相談に訪れることができる身近な場として、感染症対策を実施したうえで、開設しています。相談にあたり検温やアルコール消毒をお願いしておりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

■問い合わせ 社会福祉協議会　生活支援課　☎62－7756

村上市社会福祉協議会　正職員募集のお知らせ

令和４年10月１日・令和５年４月１日採用予定の正職員を募集します。

採用予定月日	令和４年10月１日	令和５年４月１日	令和５年４月１日
職種	介護職員（ホームヘルパー・デイサービス介護員）	介護職員（ホームヘルパー・デイサービス介護員）	法人事務員（地域福祉、生活支援等に関する業務）
採用予定人数	若干名	若干名	１名
受験資格	次のいずれにも該当する者 ・昭和62年４月２日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業した者 ・介護福祉士資格を有する者	次のいずれにも該当する者 ・昭和63年４月２日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業した者（令和５年３月末日に専門学校、大学等卒業見込みの者も含む） ・介護福祉士資格を有する者（令和５年３月末日まで資格取得見込の者も含む）	次に該当する者 ・昭和63年４月２日以降に生まれた人で、高等学校以上を卒業した者（令和５年３月末日に専門学校、大学等卒業見込みの者も含む）
待遇	初任給　大学卒182,200円、短大卒163,100円、高校卒150,600円　※経験年数加算あり 諸手当　扶養手当、通勤手当、住宅手当、業務手当、期末・勤勉手当		
選考方法	・１次試験（筆記試験、作文試験）８月６日㈯ ・２次試験（面接）　※２次試験は１次試験合格者のみとなります。		
申込期間	**令和４年６月15日㈬～令和４年７月15日㈮必着**		
申込方法	応募要項、申込書は村上市社会福祉協議会総務課で配布します。また、当会ホームページからダウンロードできます。		
問合せ	社会福祉協議会　総務課　☎53－3467		

賛助会員（企業・法人・団体）の加入のお願い

村上市社会福祉協議会では、趣旨・目的にご賛同いただき、活動を財政面から支えていただける賛助会員（企業・法人・団体３口（3,000円）以上）を募集しています。

前年度会員の皆さんには、振込用紙を６月に送付させていただきますので、その用紙で納付くださるようお願いいたします。

新しく会員になっていただける皆さんは、当会にご連絡いただければ、振込用紙を送付させていただきます。

賛助会員名を広報紙「社協むらかみ」に掲載させていただくとともに、10口（１万円）以上の場合は当会ホームページに広告を掲載することができます。

■問い合わせ
社会福祉協議会　総務課　☎53－3467

第25回介護支援専門員実務研修受講試験「受験手引き」の配布

第25回介護支援専門員実務研修受講試験が令和４年10月９日㈰に行われます。村上市社会福祉協議会でも、介護支援専門員実務研修受講試験の手引きを下記の通り配布します。

★配布期間　令和４年６月13日㈪～７月８日㈮まで
★配布場所　社会福祉協議会総務課　☎53－3467
（村上市下相川316番地２）

■受験に関する問い合わせ
新潟県社会福祉協議会（試験実施本部）
☎025－281－5526

お知らせ

村上おもちゃの病院の6月・7月の開院日

★開院日　6月25日㈯
　　7月23日㈯
★場　所　クリエート村上
★時　間　午前9時～11時30分
優しいドクターが治療、
こども達の「物を大切にする心」をはぐくみます！

■問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

手話フォローアップ講座開講中！

令和3年度手話奉仕員養成講座「入門課程」修了生を対象に、フォローアップ講座を開講中です。受講生の皆さん、習得した技術の維持・向上の為に楽しみながら復習やスキルアップを目指し頑張っています。

定員に若干の余裕がありますので、これまでに手話奉仕員養成講座を修了された方は、フォローアップ講座を受講してみませんか。

■問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

暮らし支えあい事業「ささえあい村上」

日常生活でちょっとした支援が必要な方々を、地域でお互いに助け合う住民相互の仕組みです。
たとえば…
・高齢でごみを運ぶのが大変。
・足を怪我して買い物に行けない。
・一人暮らしの高齢の母の話し相手になってほしい。

ご利用には（利用会員登録）が必要です。
支援してくださる協力会員も募集中！

■問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

福祉センターゆり花会館　営業中

感染対策

来館者の皆様が安心してご利用いただけるよう、温泉施設や共有物の定期的な消毒を行っています。ご利用の皆様にご理解ご協力をいただき、感染対策と緊急時の対応に備えています。

コロナ渦でも、安心してご利用いただけます。

■ゆり花会館　☎77－3991
施設の情報をホームページでもご案内しています。
ゆり花会館（温泉）ホームページ
http://www7b.biglobe.ne.jp/~yurihana/

福祉教育をお手伝いします！

「福祉について知ろう」
「障がいって何だろう？」
「福祉の仕事あれこれ」
「ボランティアについて」
「お互いさまの地域づくり」など小中高校・各種団体・自治会等からの要望に対応した出前講座で福祉の学びをお手伝いします。

申込み書は、当会ホームページよりダウンロードできます。

■問い合わせ
社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

たくさんの善意をありがとうございました（3月1日～5月15日）

【寄付金】
塚田文也様　2，000円
藤井進子様　金一封
村上市日赤奉仕団様　793円
（故）杉江房様　160，000円
板垣龍弥様　10，000円
酒田屋様　30，000円
大場沢長寿会様　3，000円

【寄付物品】
富樫七兵衛様　タオル・バスタオル等
勝木郵便局様　古切手
富樫愛子様　タオル・肌着
大滝ゆり様　古切手・タオル
齋藤裕一様　介護食・衣類
匿名　車イス
村山猛男様　オムツ

シリーズ つながり TSUNAGARI

皆さんがつくりあげてきた地域の茶の間や様々な居場所、福祉の現場をシリーズで紹介します。

地域おこし・古民家再生食堂　ありあけ食堂　はつめの家

古民家を活用したこの食堂は、神林地区有明にあります。広い敷地にある昔ながらの古民家で大きな囲炉裏を囲んで地域の主婦の方々が作る自慢の料理を食べる事ができます。

村上ならではの食材や地元で採れた食材をメインに、週替わりの料理長が得意料理をふるまいます。運ばれてくる前からわくわくし、食べると思わず笑顔がこぼれる、そんなランチタイムが過ごせます。お客様から「どれも美味しかった」言われると嬉しいと話されていました。実際、完食されるお客様ばかりと聞き、「正に地産地消」と感じました。

古民家を５年かけリフォームしオープンしたこの居場所は、伝統を絶やさずに受継ぐそんな場所にと、皆さんが集まりやすいようイベントを開催した事もあり、今では「地域の茶の間」としての活動や、「ありあけ食堂」（金曜日のみ営業）だけでなく、地域の人が気軽に自由に行き来する場となっています。

「はつめ」と言うように、手仕事の工房・作業場としてツルや藁など自然素材を綯った素晴らしい技術を伝承するため、近隣学校との交流も行ってきました。「地域の茶の間」として、地域の人が楽しめるよう大学生による落語も定期開催してきました。

「里山で暮らしてきたおばあちゃんたちの生活の知恵や技を絶やさず伝えていきたい」そんな思いから始まった「はつめの会」から繋いできた活動。「はつめの家」は、新たな居場所作りのため様々な活動を展開し、食の楽しみや体験の楽しみ、そして古き良き伝統を知る学びの場や新たな集いの場として、居心地の良い温かな場所でした。

在宅介護のコツをシリーズで紹介

～食 事 編～

デイサービスセンターでは各施設の栄養士が、利用者の体調や食べる能力に合わせて、刻み食・ミキサー食・ゼリー食・ソフト食と、それぞれの形状の食事を提供しています。

在宅での介護食作りは大変だと思われる方も多いと思いますが、口から食べるほうが栄養吸収の面からも、介護の重度化を防ぐためにも大切なことです。飲み込みを助けるために、片栗粉やゼラチン、コーンスターチ、とろみ調整食品などを利用することで食べやすくできます。市販のレトルト介護食品なども取り入れれば手間や負担の軽減となります。

本日の献立

＊ごはん
＊鶏ささみとかぼちゃのスープ
＊白身魚のグリル焼き
　和風レモンソース
＊三色和え　＊果物いちご

デイサービスでも取り入れている、
『誤嚥しにくい料理』の一つを紹介します。

【鶏ささみとかぼちゃのスープ】材料１人分

・かぼちゃ 30g ３cm角切り
・じゃが芋30g乱切り
・人参10g小口切り　・玉ねぎ10g乱切り
・トマト20g種をとり乱切り
・鶏ささみ20gそぎ切り
・バター３g　・コンソメ２g　・水適量

（作り方）

① 玉ねぎ、人参をバターで炒める。
② 玉ねぎがしんなりしたらかぼちゃ、じゃが芋、トマト、鶏ささみを入れて炒める。
③ 野菜にツヤが出てきたら水とコンソメを加える。
④ あくをとりながら（野菜が煮くずれるまで）弱火で20分煮る。
⑤ ミキサーにかける。
⑥ 鍋に戻して温め、塩・コショウで味を調える。
⑦ できあがりにパセリのみじん切りをちらせば彩りもきれいに。

（ゆり花荘　栄養士）

この広報誌は、赤い羽根共同募金配分金を受けて発行しています。

社協むらかみは、資源保護のため古紙配合率70%再生紙と環境にやさしい大豆油インクを使用しています

編集・発行　社会福祉法人　村上市社会福祉協議会
〒958－0809　新潟県村上市下相川316番地2　TEL(0254)53－3467　FAX(0254)50－0020
E-mail：syakyo.murakami@helen.ocn.ne.jp
ホームページ：http://www.murakamisyakyou.com/
社協むらかみ　検索