

# さわらび便り

令和5年5月号

さわらびセンター

村上市小須戸304

TEL 0254-73-1133

さわらびセンターをご利用いただきありがとうございます。  
先月のさわらびセンターの様子をご紹介します。  
毎年恒例のお花見をしたり、初の試みの手浴をしたりと、  
趣向を凝らしたレクリエーションで、ご利用者の皆様に楽しんでいただいています。

## 5月のお楽しみ

5日こどもの日お茶会 18日野菜の種まき

15・16日 弥四郎さん(早稲田)クッキー

23日 元菓子屋さん(塩谷)ロールケーキ



さわらびセンターの桜で

## お花見さんぽ

11日

さわらびセンターの周りを、散歩しながらのお花見をしました。外気浴でリフレッシュしました。



## 園芸活動

13日

花苗植え。玄関前のプランターに花苗を植えていただきました。



サルビア ベゴニア  
金魚草 ペチュニア  
など...  
皆さん慣れた手つきで植えられました。

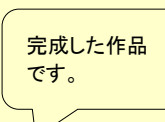
## 春の絵手紙・花の水彩画

24日

実際に花を見ながら、描いてみました。



皆さん真剣に取り組まれています。素敵な作品ができました。



完成した作品です。



## 手浴

27日

手を温めて、リラックス！  
さくらの香りの入浴剤で香りも楽しみまし



気持ちいい～

あたたか～い



初めての試みでしたが、身体全体が温まると大好評でした。

## リハビリ体操(看護師による)や日常の作業など

牛乳パックを1cmに切った四角い形のもの積み重ねています。



踊りを取り入れた体操



棒を使った体操



お花紙で花作り



牛乳パック積み



ペダルこぎ

ハッピーケア一号を使ってのペダルこぎです。がんばって行っています。



編み物

ひざ掛けができました。



## 先月のおやつ紹介

ホットック



桜水ようかん



フレンチトースト



## 送迎について

6月より、送迎車台数等の関係で、送迎時間が少し遅く(10～15分程度)なることがあります。遅くなるご利用者様には、個別にお知らせいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染症に係る対応について(お願い)

さわらびセンターでは、ご利用者様の安心安全を確保するため、継続して職員の体調管理と感染予防対策を徹底して参ります。

ご利用者様にも、これまで通り感染予防に努めていただきたくお願いいたします。

健康観察シートの確実な記入とご持参も、継続してお願いいたします。

先日配布のお手紙でご確認下さい。