

さわらび便り

令和5年5月号

さわらびセンター

村上市小須戸304

TEL 0254-73-1133

さわらびセンターをご利用いただきありがとうございます。
先月のさわらびセンターの様子をご紹介します。
毎年恒例のお花見をしたり、初の試みの手浴をしたりと、
趣向を凝らしたレクリエーションで、ご利用者の皆様に楽しんでいただいています。

5月のお楽しみ

5日こどもの日お茶会 18日野菜の種まき

15・16日 弥四郎さん(早稲田)クッキー

23日 元菓子屋さん(塩谷)ロールケーキ



さわらびセンターの桜で

お花見さんぽ

11日

さわらびセンターの周りを、散歩しながらのお花見をしました。外気浴でリフレッシュしました。



園芸活動

13日

花苗植え。玄関前のプランターに花苗を植えていただきました。



サルビア ベゴニア
金魚草 ペチュニア
など...
皆さん慣れた手つきで植えられました。

春の絵手紙・花の水彩画

24日

実際に花を見ながら、描いてみました。



皆さん真剣に取り組まれています。素敵な作品ができました。



完成した作品です。



手浴

27日

手を温めて、リラックス！
さくらの香りの入浴剤で香りも楽しみまし



気持ちいい～



あたたか～い



初めての試みでしたが、身体全体が温まると大好評でした。

リハビリ体操(看護師による)や日常の作業など

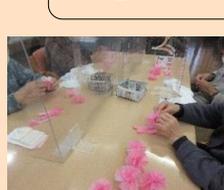
牛乳パックを1cmに切った四角い形のもの積み重ねています。



踊りを取り入れた体操



棒を使った体操



お花紙で花作り



牛乳パック積み



ペダルこぎ

ハッピーケア号を使ってのペダルこぎです。がんばって行っています。



編み物

ひざ掛けができました。



先月のおやつ紹介

ホットック



桜水ようかん



フレンチトースト



送迎について

6月より、送迎車台数等の関係で、送迎時間が少し遅く(10～15分程度)なることがあります。遅くなるご利用者様には、個別にお知らせいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に係る対応について(お願い)

さわらびセンターでは、ご利用者様の安心安全を確保するため、継続して職員の体調管理と感染予防対策を徹底して参ります。

ご利用者様にも、これまで通り感染予防に努めていただきたくお願いいたします。

健康観察シートの確実な記入とご持参も、継続してお願いいたします。

先日配布のお手紙でご確認下さい。