

さわらび便り

令和6年1月号

さわらびセンター
村上市小須戸304
TEL 0254-73-1133

あけましておめでとうございます。
昨年は、さわらびセンターをご利用いただきありがとうございました。
利用者様が健やかに過ごしいただけるよう、職員一同サポートさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

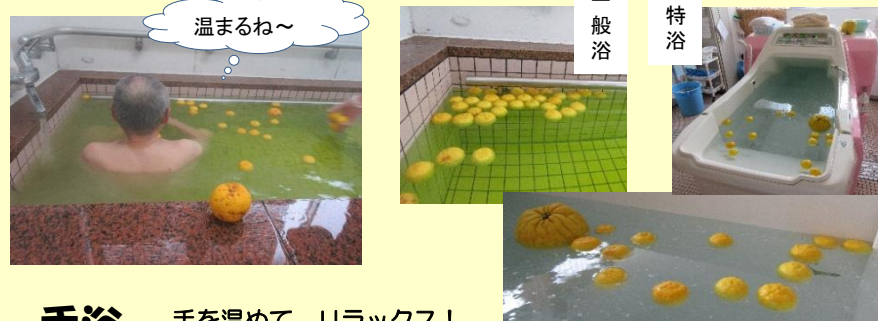
1月のお楽しみ
3・4日 お正月遊び 15日 団子の木作り
3日 正月献立
15日 栗ぜんざい(鏡開き)



寒さも一段と厳しくなってきました。
地域によっては、積雪量も多くなります。送迎等も利用者の皆さまやご家族様が安心できるように、十分注意をしていきたいと思っております。

ゆず風呂

冬至の週に、ゆず湯で温まいただきました。



手浴

手を温めて、リラックス！
柚子と柚子の香りの入浴剤で香りも楽しみました。



朝日ギャラリー展に出展 11/11~12/3

コスモス・トンボ・紅葉の制作の様子



朝日文化センターのギャラリー展に、
利用者の皆さまが作った作品を出展しました。

柿の制作の様子



編み物の様子



さわらびセンターでは、先日**紅白歌合戦**(新年会)を行いました。職員による出し物の披露では皆さん大盛り上がりでした。



雨々♪

さわらびの八代亜紀さん
(竹内栄養士)

さわらびの井上陽水さん
(寮介護員)
白組のトリです

上を向いて
歩こう♪

おもいで酒に
酔うばかり♪

さわらびの小林幸子さん
(鈴木看護師)
紅組のトリです

リハビリ運動

看護師による
平行棒を使用した
運動の様子です。



さわらびセンターでは、
皆様に楽しんでいただけるよう、様々なことを企画しております。



2月は節分やバレンタインデーがあります。
お楽しみに！

レクリエーション

プレゼント運び
ダービーゲーム



馬には
プレゼントを乗せた
サンタが乗っています。

年賀状作り
筆で絵を描いたり、スタンプを押したり、素敵に仕上がりました。



12月の屋食紹介



クリスマス
ピラフ ポタージュ
ローストチキン
コールスロー ゼリー

年越し
年越しそば 天ぷら
ゆずおかか和え
伊達巻と黒豆



送迎について
雪の状況により、送迎に時間がかかることがあります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

感染症対応について(お願い)
新型コロナウイルス感染症をはじめ、インフルエンザやノロウイルスなど、1月には様々な感染症が流行します。さわらびセンターでは、ご利用者様の安心安全を確保するため、継続して職員の体調管理と感染予防対策を徹底して参ります。ご利用者様にも、これまで通り感染予防に努めていただきたくお願いいたします。健康観察シートの確実な記入とご持参も、継続してお願いいたします。