

# さわらび便り

令和6年1月号

さわらびセンター  
村上市小須戸304  
TEL 0254-73-1133

あけましておめでとうございます。  
昨年は、さわらびセンターをご利用いただきありがとうございました。  
利用者様が健やかに過ごしいただけるよう、職員一同サポートさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月のお楽しみ  
3・4日 お正月遊び 15日団子の木作り  
3日正月献立  
15日栗ぜんざい(鏡開き)



寒さも一段と厳しくなってきました。  
地域によっては、積雪量も多くなります。送迎等も利用者の皆さまやご家族様が安心できるように、十分注意をしていきたいと思っております。

## ゆず風呂 冬至の週に、ゆず湯で温まってきました。



温まるね~



一般浴

特浴



## 手浴 手を温めて、リラックス！ 柚子と柚子の香りの入浴剤で香りも楽しみました。



## 朝日ギャラリー展に出展 11/11~12/3

コスモス・トンボ・紅葉の制作の様子



朝日文化センターのギャラリー展に、  
利用者の皆さまが作った作品を出展しました。

柿の制作の様子



編み物の様子



さわらびセンターでは、先日**紅白歌合戦**(新年会)を行いました。職員による出し物の披露では皆さん大盛り上がりでした。



雨々♪

さわらびの八代亜紀さん  
(竹内栄養士)

さわらびの井上陽水さん  
(秦介護員)  
白組のトリです

上を向いて  
歩こう♪

おもいで酒に  
酔うばかり♪

さわらびの小林幸子さん  
(鈴木看護師)  
紅組のトリです

## リハビリ運動

看護師による  
平行棒を使用した  
運動の様子です。



さわらびセンターでは、  
皆様に楽しんでいただけるよう、様々なことを企画しております。



2月は節分やバレンタインデーがあります。  
お楽しみに！

## レクリエーション

プレゼント運び  
ダービーゲーム



馬には  
プレゼントを乗せた  
サンタが乗っています。

年賀状作り  
筆で絵を描いたり、スタンプを押したり、素敵に仕上がりました。



## 12月の屋食紹介



クリスマス  
ピラフ ポタージュ  
ローストチキン  
コールスロー ゼリー

年越し

年越しそば 天ぷら  
ゆずおかか和え  
伊達巻と黒豆



**感染症対応について(お願い)**  
新型コロナウイルス感染症をはじめ、インフルエンザやノロウイルスなど、1月には様々な感染症が流行します。  
さわらびセンターでは、ご利用者様の安心安全を確保するため、継続して職員の体調管理と感染予防対策を徹底して参ります。  
ご利用者様にも、これまで通り感染予防に努めていただきたくお願いいたします。  
健康観察シートの確実な記入とご持参も、継続してお願いいたします。