

# 令和3年度 はじめてのボランティア講座

自分にできるボランティア活動を見つけない！

特技がなくても大丈夫？

そんなあなたのために「はじめてのボランティア講座」を開催します。

この体験を実際のボランティア活動につなげてみませんか？

## 1. 高齢者疑似体験講座

視野が狭いゴーグルや、重さのついたベスト等を装着することで、80歳の方の身体特性を体験できます。

また車イスに乗ったり、操作を学ぶことができます。受講後は福祉学習サポーターや通院介助ボランティアとして活動してみませんか？

●日時：11月30日（木）

14:00～16:00

●場所：マナボーテ村上 大会議室

中止となりました



## 2. 手話体験講座（全2回コース）

ニュース等で見たことはあるが、どうやって会話をするの？

手話サークルの方々が手話の技法をわかりやすく教えてくださいます。

この機会に手話でお話してみませんか？

第1回目 手話について学ぼう！

●日時：11月4日（木）

14:00～16:00

●場所：マナボーテ村上 大会議室

第2回目 手話を使って会話をしよう！

●日時：11月11日（木）

14:00～16:00

●場所：マナボーテ村上 大会議室

受講料：無料

定員：各講座15名（先着順）

申込締切：~~高齢者疑似体験講座：11月10日（木）~~

手話体験講座：10月21日（木）

服装：動きやすい格好でおいでください。

その他：当日はマスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします。

【お問合せ・お申し込み先】

村上市社会福祉協議会 地域福祉課

〒959-3449 村上市岩船駅前56 村上市神林支所内2階

TEL 62-7757 / FAX 62-7780

# ボランティア講座 申込書

必要事項をご記入のうえ、ご持参いただくか、FAXでお送りください。

氏名				年齢	歳
連絡先	住所	(〒 - )			
	電話番号		携帯番号		
講座名			希望する講座に ○をつけてください	備考	
1	<del>高齢者疑似体験講座</del> <del>9月30日(木)</del> <del>14:00~16:00</del>		<del>×</del>	<del>×</del>	
2	手話体験講座 第1回目 11月4日(木) 14:00~16:00  第2回目 11月11日(木) 14:00~16:00				

【受講料】無料

【定員】各講座15名(先着順)

【申込締切】~~高齢者疑似体験講座：9月16日(木)~~

手話体験講座：10月21日(木)

【服装】動きやすい格好でおいでください。

【申込送付先】村上市社会福祉協議会 地域福祉課

〒959-3449 村上市岩船駅前56 村上市神林支所内2階

TEL 62-7757 / FAX 62-7780