ふれあいネットワーク

社協むらかみ

第90号
令和５年４月15日発行

３月12日㈰、フリーキャスターの和田奈美佳さんを講師にお迎えし、令和４年度福祉講演会を開催しました。**「生涯元気で過ごすための秘訣」**をイラストを交えわかりやすくお話しくださり、最後には自宅で出来る簡単な運動を会場全員で行うなど楽しく講演を聴くことができました。参加された皆さんは、自分自身の健康を見つめ直す良い機会になったのではないでしょうか。

令和５年度事業計画

少子高齢化、地域住民同士の社会的なつながりの希薄化や生活課題の複雑・多様化が進む中、近隣の見守り・支え合い活動や福祉ニーズの把握、災害時の対応など小地域活動が増々重要になっています。

本会は、福祉を取り巻く環境の変化によって生じてくる様々な地域課題の解決に向けて、住民同士がつながりを持ち続けられるよう、住民の皆さまと信頼関係を築き、地域福祉の推進役としての役割を果たしていきます。

令和５年度は、地域福祉推進の羅針盤として策定した「第２期村上市地域福祉活動計画」が２年目を迎え、更なる推進と本会の経営基盤・地域福祉推進の強化を図る「村上市社会福祉協議会発展強化計画」を基軸として、これまで培ってきた力を一層発揮してまいります。

また、昨年の「８月豪雨災害」対応として、引き続き「被災者見守り・相談支援事業」（むらかみ見守り支援センター）を村上市から受託実施するとともに、新たに見えた社協組織のあり方の検討、地域団体とのネットワーク構築にも取り組みます。

さらには、当会が運営する介護保険事業については、経営の視点を全職員が認識し、経営改善に取り組むとともに、在宅福祉を支える安定した介護サービスを提供します。

社会福祉協議会発展強化計画の重点取組み項目

〇地域福生活課題への取組み　〇地域とのつながりの構築　〇経営改善
〇社協内部門間連携の強化　　〇知名度の向上　〇組織の再編
〇職場環境の改善・人材確保育成

【主な事業】

●総務課

会員拡大の取組み、マイクロバス運行、車椅子貸出事業、災害時の支援体制の確立、社協むらかみの発行及びホームページによる広報啓発、ふれ愛フェスティバル、福祉講演会、地域懇談会、職員研修

●地域福祉課

住民主体のたすけ合い活動、暮らし支えあい事業、居場所支援事業、ご近所活動助成事業、生きづらさを抱える人の支援事業、生活困窮世帯への支援事業、被災者見守り・相談支援事業、一人暮らし高齢者交流会、ほのぼのお便り事業、理美容費助成事業、福祉車両貸出事業、視覚障がい者支援業、手話奉仕員・要約筆記奉仕員事業、配食サービス事業（神林地区）、移送サービス事業（朝日地区）、ボランティア相談・支援、ハッピーボランティアポイント事業、ボランティア保険の加入、福祉の出前講座、共同募金運動、日赤奉仕団活動

●生活支援課

心配ごと相談事業、資金貸付事業、自立相談支援事業、家計改善支援事業、就労準備支援事業、子どもの学習支援事業、日常生活自立支援事業、法人後見事業、成年後見制度の利用促進

●介護事業課

居宅介護支援事業（５事業所）、訪問介護事業（４事業所、１出張所）、訪問入浴事業（１事業所）、通所介護事業（６事業所）、地区マネージャーの活用

●ゆり花会館

日帰り温泉事業、ゆったり塾事業

令和５年度収支予算

令和５年度は、収入では受託事業として被災者見守り・相談支援等事業の受託金収入が増加となり、支出では、水道光熱費の高騰など事業費が増加したことにより、前年度に比べ3,984万２千円、5.1％増の８億2844万１千円となりました。

（単位：千円）

事　業　区　分	５年度予算額	４年度予算額	比較増減額	増減率
社会福祉事業会計	**788,363**	**753,199**	**35,164**	**4.7%**
法人運営事業拠点区分	180,026	168,749	11,277	6.7%
介護保険事業拠点区分	608,337	584,450	23,887	4.1%
公益会計事業	**40,078**	**35,400**	**4,678**	**13.2%**
合　　計	**828,441**	**788,599**	**39,842**	**5.1%**

令和５年度　社会福祉協議会会員加入のお願い

村上市社会福祉協議会は、「住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる支え合いのまちづくり」のため、社会福祉に関する事業や活動を行っています。

皆様からお寄せいただく会費は、地域活動を支える大切な財源となっております。社会福祉協議会の事業・活動をご理解いただき、会費の納入にご協力をお願いいたします。

なお、会費納入封筒の配布時期は、地域によって異なりますので、予めご了承ください。

一般会員（一世帯）	賛助会員（個人・団体・企業）
一口　500円	一口　1,000円

たくさんの善意をありがとうございました　（１月11日～３月10日）

【寄付金】

New. Age. Dragon 様
75,000円

(一社)いわふね青年会議所 様
4,125円
一市民 様　2,000円

【物品寄付】

竹内　浩二 様　　佐藤　様
川口　昭二 様　　遠山　友子 様
大滝　ゆり 様　　齋藤　富士雄 様
牛屋の茶の間 様　お茶呑み所 殿岡 様
一市民 様

～介護用品など、数多くの物品をご寄付いただきました～

赤い羽根共同募金－事業所・職域・学校募金報告

（敬称略・順不同）

【村上支所】　㈲ダイメックス

【学校募金】　山辺里小学校　村上小学校　朝日みどり小学校　瀬波小学校

【協力団体】　村上市身体障害者団体連合会
民生児童委員協議会
神林地区・荒川地区・山北地区
村上第一地区・村上第二地区

～ご協力ありがとうございました～

朝日みどり小学校 様

瀬波小学校 様

村上小学校 様

村上市市民後見人養成講座事前説明会を開催します

市民後見人は、身近な立場から対象となる方の意思を尊重し、本人の希望に沿った支援が受けられるよう、地域の身近な伴走者として活動します。だれもが安心して成年後見制度を利用できるようになるための権利擁護の担い手の一人です。

市民後見人となるための村上市市民後見人養成講座が今年度開講されます。講座を受講するには、今回開催される事前説明会へのご参加が必須となります。受講をお考えの方や関心のある方は、ぜひご参加ください。

開催日　①４月28日㈮　午前10時～ 11時
②５月８日㈪　午後２時～３時
※どちらかご都合の良い日程をお選びください。
会　場　村上市神林支所　３階　大会議室
参加費　無料
対　象　以下の要件すべてに該当する人
◆25歳～ 75歳で村上市内に在住の人
（令和５年４月１日現在）
◆弁護士・司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士および精神保健福祉士の資格を有しない人
◆反社会的勢力に属していない人

内　容　①・②の開催日共に内容は同じです
◆成年後見制度の概要と市民後見人の役割
◆村上市市民養成講座の受講について　など
※受講要件・応募方法などの詳細は説明会内でお知らせします
締　切　①・②各開講日の４日前まで
■申込・問い合わせ　村上市社会福祉協議会　生活支援課　☎62－7756

朝日地区ボランティア研修会

３月10日㈮、３年ぶりに朝日地区ボランティア研修会が開催されました。ボランティア活動を10年以上された７名の表彰を行い、研修会では、昨年８月の豪雨災害について、村上市災害ボランティアセンターより概要を報告していただきました。

その後のアトラクションでは、朝日地区ならではの『宝の山』を発掘、ワークブーツの甘い歌声や、演奏、アロハ岩沢の優雅さ、よさこいチーム21の力強さ、舞踊クラブの艶やかさ等、どれをとっても魅了されるものばかりでした。

山辺里地区地域懇談会開催しました

３月９日㈭、他地区に先駆けて山辺里地区地域懇談会を開催しました。

この懇談会は、社会福祉協議会の役割や事業を伝えるとともに、地域福祉への関心を高めていただくことを目的に開催するものです。

山辺里地区では、区長会、民生児童委員、まちづくり協議会、消防団、地元小中学校、山辺里駐在所、地域ボランティア、互近所ささえ～る隊などから15名の代表者に参集いただきました。

参加者アンケートでは、「社協の役割、仕事内容などおおよそ理解ができた」「地域に合った支え合いが必要」「大変有意義だった」という感想や「次回はグループワークを！」といった前向きな意見もいただきました。

「誰もが安心して暮らせる地域」を目指す様々な団体との懇談会は、社協と地域のつながりを作る第一歩になりました。

お知らせ

ご近所活動助成金申請受付中

誰もが安心して暮らし続けられる地域になるよう自治会・町内会等住民が主体となって行う助け合いへの活動（生活支援活動）への資金を助成します。

●対象団体

・自治会:町内会、ボランティアグループ、任意団体、有志等
・生活支援に取り組む団体

●対象事業

・住民主体の日常的・継続的な福祉活動（町内・集落内の一人暮らし高齢者への弁当配達、複数町内や集落で自力で買い物に行けない高齢者を対象に買い物ツアーなど）
・福祉に関する勉強会など（災害時の要配慮者への支援を含む研修会など）

●助成金額　１団体　上限３万円

●申請方法

要項をご覧の上、所定の申請書を村上市社会福祉協議会へ提出してください。要項・申請書は社協窓口、HPからもダウンロードできます。

■問い合わせ

社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

ボランティア活動保険・ふれあいサロン傷害補償受付開始しています

ボランティア活動や地域の茶の間を始める前にケガ等に備えて保険に加入しませんか？

●ボランティア活動保険

基本、天災・地震補償、特定感染症重点３つのプランがあり加入翌日から令和６年３月31日までに行われた活動が保険の対象となります。

●ふれあいサロン傷害補償

茶の間の開催中のケガだけでなく、茶の間への往復途上の事故も補償されます。開催予定日の一週間前までに加入手続きをお願いします。

■問い合わせ

社会福祉協議会
地域福祉課
☎62－7757

日赤からのご報告

令和４年度赤十字協力金
金額　6,779,121円

多くの皆様よりご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

日赤協力金は、全額、日本赤十字社新潟県支部へ送納し、災害の救護活動等にも充てられます。

送納分の約20%が村上市地区へ交付され、奉仕団等日赤各団体への助成や災害見舞金、町内・集落掲示板の新設及び建て替え等の事業に充てられます。

引き続き、皆様からのご支援とご協力をお願いいたします。

日本赤十字社掲示板設置事業

町内・集落の回覧版やお知らせを周知するための掲示板を設置しています。詳しくは、日本赤十字社村上市地区へお問合せください。

■お問い合わせ

日本赤十字社村上市地区
☎53－3467

手話奉仕員養成講座入門課程を開催します

★日　時　６月6日㈫～８月５日㈯
毎週　火曜日19時～ 21時
土曜日９時30分～正午

★会　場　神林農村環境改善センター

★参加費　3,300円（テキスト代）

■問い合わせ・申し込み

社会福祉協議会　地域福祉課
☎62－7757 FAX62－7780
mail tiiki@murakamisyakyou.com

村上おもちゃ病院の４月・５月の開院日

★開院日　４月22日㈯
５月27日㈯

★会　場　クリエート村上

★時　間　午前９時～ 11時30分

■問い合わせ

社会福祉協議会　地域福祉課　☎62－7757

シリーズ♥つながり TSUNAGARI

皆さんがつくりあげてきた地域の茶の間や様々な居場所、福祉の現場をシリーズで紹介します。

放課後等デイサービスおひさま

放課後等デイサービスおひさまは、発達に心配のあるお子様が、放課後や夏休みなどの長期休暇中に利用することができる児童福祉施設です。学校や地域と連携し、放課後の時間を安心して過ごせる場所として、また社会に笑顔が増えるような場所として子ども達１人1人と向き合い寄り添ったサービス提供を行っています。

朝日地区の朝日まほろば夢農園で地域の皆さんと一緒に季節の野菜を種から育て収穫までを行うなど、地域とのつながりも大切に活動を楽しんでいるそうです。大切に育てた野菜を収穫する喜びや達成感は子ども達の体や心も育てていると感じました。

放課後の活動では、持ち物の整理整頓、その日の予定を確認後、それぞれ宿題や個別のプログラムに取り組みます。宿題に集中し取り組む姿、体を思い切り動かし鬼ごっこする姿、真剣におやつ作りする姿、どの活動も楽しみ活き活きと輝いていたのが印象的でした。

放課後等デイサービスおひさまは、子ども達の笑顔であふれ、おひさまの下で日向ぼっこしているような温かさに包まれるそんな場所です。

社協むらかみは、資源保護のため古紙配合率70%再生紙と環境にやさしい大豆油インクを使用しています

在宅介護のコツをシリーズで紹介

ゆったり動作で、転倒を防ぎましょう

●在宅介護で心配な事の一つに『転倒』があります。

高齢者になると、筋力、視力の低下やバランス感覚の衰え等で、若い頃には考えられない場所で、転倒してしまう事があります。高齢者の自宅での転倒についてまとめてみました。

◎高齢者が転びやすい場所は

①濡れやすい浴室、脱衣場
②ベッド・布団
③玄関・勝手口・階段があげられます。
他にもトイレ・台所・廊下等自宅のどこでも転倒事故の報告があります。

◎転倒しやすい原因とタイミング（事故例として）

①夜中にトイレへ起きる・朝起きた直後に、カーペット・畳のヘリ・何もないフローリングで転倒。
②着替え・靴の脱ぎ履きでバランスを崩して転倒。

●高齢者の転倒を防ぐには、人それぞれ異なりますが、身体状況や歩き方を見て住環境の整備や、見守りを検討する必要があります。

ご本人が「昔と違って転びやすくなった」と自覚する事で、自分の動作一つ一つに注意をし転倒が減る事もあります。

また、周りの方が早く早くとせかしたり、大きい声で驚かせたりしても転倒の危険があります。ゆったりとした気持ちで接する事も大事です。

（ヘルパーステーションかみはやし　管理者）

この広報誌は、赤い羽根共同募金配分金を受けて発行しています。

編集・発行　社会福祉法人　村上市社会福祉協議会
〒958－0809　新潟県村上市下相川316番地2　E-mail：syakyo.murakami@helen.ocn.ne.jp
TEL(0254)53－3467　FAX(0254)50－0020　ホームページ：http://www.murakamisyakyou.com/
社協むらかみ　検索